

Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва»

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) \_\_\_\_\_ 2022г.  
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки  
Тренер Казанцев А.В. 30.05.

Группа НП-2

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Стрбание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м д.)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во Ираз	Наклоны Вперед стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3x10м (не бол. 10.1с. юн) (не бол. 10.6с.дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не болес 6,9 сек.юн. 7,1 дев.)	Переведен
1	Алексеева Ева Алексеевна	01.07.2011	20	4.1	+	7	9.2	+	7.0	перевед
2	Алексеева Ульяна Евгеньевна	14.11.2010	25	4	+	6	9.9	+	6.9	перевед
3	Араханов Ролан Низамиевич	19.07.2013	18	4.2	+	9	9.0	+	6.5	перевед
4	Батюкин Егор Данилович	16.03.2011	40	3.8	+	11	9.2	+	6.3	перевед
5	Брыль Софья Витальевна	17.11.2011	20	3.6	+	10	9.5	+	6.8	перевед
6	Бурылова Мария Антоновна	09.08.2011	21	3.9	+	8	9.6	+	6.6	перевед
7	Воронцова Полина Александровна	02.04.2010	15	4.2	+	6	9.8	+	6.5	перевед
8	Горелик Савва Анатольевич	13.11.2011	16	4.3	+	5	9.9	+	6.2	перевед
9	Губайдуллин Тимур Рустамович	02.06.2013	23	3.2	+	4	10.0	+	7.5	не перевед
10	Гулей Денис Васильевич	23.05.2010	9	4.8	+	7	10.0	+	6.9	перевед
11	Дурягин Артем Павлович	10.03.2012	12	3.5	+	7	9.7	+	6.9	перевед
12	Дурягина Софья Павловна	10.02.2013	13	3.6	+	8	9.3	+	6.5	перевед
13	Дюрягин Глеб Игоревич	14.07.2010	24	3.4	+	6	9.8	+	7.0	перевед
14	Ереп Елизавета Анатольевна	10.08.2010	10	3.6	+	10	10.5	+	7.8	отчисли
15	Жальский Матвей Евгеньевич	12.04.2013	28	3.9	+	9	9.5	+	7.0	перевед
16	Игошкин Михаил Сергеевич	27.07.2010	40	3.8	-	7	10.2	+	8	отчисли
17	Катилевская Оксана Владимировна	12.11.2011	20	3.9	+	11	9.7	+	6.8	перевед
18	Киверина Софья Николаевна	17.09.2012	24	4.0	+	10	9.5	+	6.4	перевед
19	Кобелев Матвей Олегович	06.04.2012	45	4.0	+	9	9.0	+	6.5	перевед
20	Комиссарова Яна Дмитриевна	17.11.2011	9	3.4	+	6	9.9	+	7.5	отчисли

Т.А. Ващенко

Заместитель директора

*Ващенко*

*Переведено по спис. от 16 сен 2022 (Казанцев А.В.)*



Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва»

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе  
Тренер Казанцев А.В. 2022 г.

Группа ТЭ-1

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Челночный бег, 3x10м (не более 9,3 с. юн. 9,5 с. дев.)	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 4 м.юноши) (не менее 3,5м девушки)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (ширина хвата не более 60см)	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастическом скамье (см.) (от уровня скамьи) не менее Юн. +4 Дев. +5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее (юн. 13 раз дев. 7 раз)	Сколько ение в воде лежа на груди, руки вперед Не менее Юн. 7 м Дев. 8 м	200 м кп/пл 2-1 юнош. разряд	100 м. основным способом 2-1 юнош. разряд	Переведен
1	Габдукаев Тимур Маратович	23.10.2011	9.9	4	+	4	19	+	1юн	1юн	переведен
2	Гарипова Арина Азатовна	31.07.2009	8.9	4.2	+	4	21	+	1юн	1юн	переведен
3	Гордиенко Максимилиан Викторович	23.12.2009	9.0	3.6	+	12	15	+	1юн	1юн	переведен
4	Захаров Дмитрий Михайлович	08.11.2009	8.2	4.1	+	18	14	+	1юн	1юн	переведен
5	Ильиных Данил Игоревич	23.04.2009	9.0	4.7	+	10	17	+	1юн	1юн	переведен
6	Ильцова Полина Юрьевна	26.10.2010	8.8	4.4	+	11	22	+	1юн	1юн	переведен
7	Калачева Джульета Даниловна	07.07.2010	8.7	3.9	+	12	28	+	1юн	1юн	переведен
8	Кафидова Ульяна Игоревна	29.11.2010	9.0	4.1	+	9	30	+	3впр	1юн	переведен
9	Леванова Анисия Денисовна	03.08.2010	9.4	4.4	+	7	34	+	3впр	2впр	переведен
10	Миленький Егор Олегович	24.03.2010	9.0	4.7	+	6	24	+	2юн	2юн	переведен
11	Минева Эмилия Аликовна	29.07.2010	8.6	3.8	+	8	17	+	3впр	1юн	переведен
12	Недобежкин Степан Александрович	26.03.2009	8.4	4.0	+	9	18	+	1юн	1юн	переведен
13	Нечибыло Илья Николаевич	21.07.2009	8.5	2.9	-	11	19	+	3юн	3юн	-
14	Нурсурбин Кирилл Дмитриевич	23.04.2009	9.1	4.7	+	12	23	+	1юн	1юн	переведен
15	Подмарьков Владислав Витальевич	06.04.2009	9.2	3.6	+	19	24	+	1юн	1юн	переведен
16	Рахматуллин Даниил Русланович	07.03.2009	8.9	3.8	+	15	28	+	1юн	1юн	переведен
17	Соловьев Арсений Владимирович	21.03.2009	8.6	4.2	+	10	19	+	1юн	1юн	переведен
18	Степанова Марта Константиновна	13.03.2009	8.8	4.5	+	8	20	+	1юн	1юн	переведен
19	Шарапов Влад Андреевич	11.05.2010	8.7	4.5	+	7	23	+	1юн	1юн	переведен
20	Шрамко Иван Валерьевич	26.07.2009	8.9	5.2	-	9	22	+	3юн	3юн	переведен

Заместитель директора

Ващенко Т.А.

*Ващенко*

Переведено по спис. от 18 сен 2022 г. Казанцев А.В.

**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) отделение Плавание

для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе

Группа ТЭ-3

Тренер Капанцев А.В.

28 мая 2022 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Челночный бег. 3x10м (не более 9,3 с. юн. 9,5 с. дев.)	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 4 м.юноши) (не менее 3,5м девушки)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (ширина хвата не более 60см)	Наклоны вперед из полог. стоя на гимнастическом скамье (см.) (от уровня скамьи) не менее Юн. +4 Дев. +5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее (юн. 13 раз дев. 7 раз)	Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед Не менее Юн. 7 м Дев. 8 м	200 м кпл/пл 3-4 р.	100 м. основным способом 3-4 р.	Переведен
1	Абсатаров Аскар Азатович	28.07.2008	9.6	4.2	-	7	29	+	3бр	1юн	Отчислен
2	Вишкина Екатерина Витальевна	25.04.2008	9.2	4.7	+	8	30	+	2бр	3бр	переведен
3	Гофман Илья Евгеньевич	21.02.2008	9.0	4.3	+	6	45	+	3бр	3бр	переведен
4	Золотарева Ольга Вадимовна	23.01.2010	8.9	4.6	+	4	35	+	3бр	3бр	переведен
5	Кастаргина Дарья Евгеньевна	23.06.2008	9.0	4.8	+	10	28	+	1бр	1бр	переведен
6	Кузнецов Владимир Юрьевич	26.06.2007	9.1	5.0	+	8	20	+	3бр	3бр	переведен
7	Надежкина Дарья Николаевна	18.11.2008	9.4	5.1	+	9	27	+	3бр	3бр	переведен
8	Нисковских Кирилл Михайлович	29.07.2008	8.4	4.7	+	7	32	+	2бр	3бр	переведен
9	Новикова Василиса Кирилловна	04.08.2008	8.9	4.3	+	12	37	+	2бр	3бр	переведен
10	Паничкина Екатерина Сергеевна	15.03.2008	9.7	4.2	-	11	38	+	3бр	1юн	Отчислен
11	Саенко Иван Владимирович	13.04.2008	8.8	4.0	+	16	26	+	1бр	2бр	переведен
12	Салыхов Артур Рустамович	14.07.2008	8.5	5.5	+	10	24	+	3бр	3бр	переведен
13	Сифуров Савелий Сергеевич	21.03.2007	9.8	5.1	-	9	24	+	3бр	1юн	Отчислен
14	Тукаева Елизавета Руслановна	02.02.2009	8.9	4.8	+	11	29	+	3бр	3бр	переведен
15	Чуваев Олег Андреевич	07.12.2009	9.4	4.7	-	11	32	+	3бр	1юн	Отчислен

*Ващенко*

Заместитель директора

Ващенко Т.А.

*Переведено по спец. аттесту 11 чел (Капанцев А.В.)*

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

отделение Плавание

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе

Дата 30.05 2023

Тренер Кудачев А.В.

Группа НП (свыше года) НП-2

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег 30м. не более: мальчики - 6,5с девочки - 6,8с	Бег челночный 3x10 м с высокого старта мал не более 9,8, дев не более 10,3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее: Мальчики-120см Девочки- 110 см	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мал не менее 4м, дев не менее 3,5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 10раз девочки не менее 5раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см, дев не менее +5 см	Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 50см не менее 3 раз	Плавание (вольный стиль) 50 метров Без учета времени	Переведен
1	Алексеева Ульяна Евгеньевна	14.11.2010	6.8	10.3	110	3.6	10	+	+	+	переведен
2	Андрienко Мирон Васильевич	30.08.2013	6.1	9.1	149	4.1	-	+	+	+	переведен
3	Аразханов Ролан Низамиевич	19.07.2013	-	-	-	-	-	-	-	-	не переведен
4	Басорин Дмитрий Евгеньевич	10.11.2012	6.0	8.0	162	4.7	20	+	+	+	переведен
5	Батюкин Егор Данилович	16.03.2011	-	-	-	-	-	-	-	-	не переведен
6	Бекренев Дмитрий Антонович	03.11.2012	7.6	8.6	150	4.5	27	4	+	+	переведен
7	Брыль Софья Витальевна	17.11.2011	6.0	8.0	164	4.4	30	9	+	+	переведен
8	Бурьлова Марина Антоновна	09.08.2011	6.3	8.1	153	4.0	15	11	+	+	переведен
9	Гилаева Валерия Руслановна	17.03.2014	6.9	8.9	154	4.7	10	16	+	+	переведен
10	Гулей Денис Васильевич	23.05.2010	5.9	7.9	190	4.9	16	7	+	+	переведен
11	Гуловатый Арсений Витальевич	13.03.2011	8.6	8.6	174	5.0	19	4	+	+	переведен
12	Дурягина София Павловна	10.02.2013	6.0	8.9	140	5.7	21	5	+	+	переведен
13	Жальский Матвей Евгеньевич	12.04.2013	6.5	9.0	135	4.3	24	6	+	+	переведен
14	Задавина Евгения Тимофеевна	19.03.2013	8.8	8.8	142	4.4	22	8	+	+	переведен
15	Иконник Есения Михайловна	01.07.2012	8.9	8.9	140	4.9	18	7	+	+	переведен
16	Катилевская Оксана	17.11.2011	5.9	8.1	148	4.0	16	13	+	+	переведен

17	Владимирова	17.09.2012	5.4	9.1	140	6	21	+	+	перевед
18	Киверина София Николаевна	06.04.2012	5.8	10.0	149	4.7	31	+	+	перевед
19	Кобелев Матвей Олегович	01.06.2013	6.0	9.0	148	4.9	32	+	+	перевед
20	Кононов Игорь Дмитриевич	04.03.2011	—	—	—	—	—	—	—	не перевед
21	Коровин Даниил Витальевич	10.07.2012	—	—	—	—	—	—	—	не перевед
22	Ламанов Матвей Владимирович	21.07.2012	6.00	10.4	151	4.4	24	+	+	перевед
23	Ларикова София Павловна	16.11.2012	5.8	9.3	153	4.7	20	+	+	перевед
24	Лещук Майя Максимовна	18.06.2011	5.4	9.7	160	4.9	19	+	+	перевед
25	Омаров Чамсурбек Багатырович	12.12.2012	—	—	—	—	—	—	—	не перевед
26	Орликовский Мирон Антонович	28.09.2013	5.3	9.5	150	5.0	18	+	+	перевед
27	Рахматуллин Дамир Ильдусович	11.05.2012	6.1	9.6	140	5.1	18	+	+	перевед
28	Ткаченко Николай Дмитриевич	15.01.2011	8.46	9.0	166	5.2	21	+	+	перевед
29	Усов Роман Александрович	10.08.2010	8.47	8.9	147	5.4	27	+	+	перевед
30	Фаттахов Денис Ренатович	08.01.2011	6.2	9.3	143	5.3	29	+	+	перевед
	Чернопул Герман Артемович									

Заместитель директора



Ващенко Т.А.

Переведен на следующий год 25 из 30  
 Кузнецов А.В.  
 Ку

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

отделение Плавание

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе

Тренер Курочкин А.В. дата 30.05 2023 г.

Группа Т-2

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег на 1000м не более: Юноши- 5,50мин. Девушки- 6,20 мин.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см.	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м, дев не менее 3,5м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз, дев не менее 7 раз	Наклон вперед из положен ия стоя на гимнаст ической скамье ( от уровня скамьи) мал не менее +4см, дев не менее +5 см	Выкручива ние прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 60см не менее 3 раз	Скольжени е в воде лежа на грудь руки вперед мал не менее 7 м, дев не менее 8 м.	Разряд 3,2,1 юноше ский (на этапе до 3-х лет), 3,2,1 спорта вный разряд. на этапе свыше 3-х лет	переведен
1	Алексеева Ева Алексеевна	01.07.2011	5.10	7.8	180	5.1	16	15	+	+	II	переведен
2	Альбеков Азиз Рамилевич	12.05.2010	-	-	-	-	-	-	-	-	-	не переведен
3	Бакин Илья Сергеевич	23.02.2010	-	-	-	-	-	-	-	-	-	не переведен
4	Габдукаев Тимур Маратович	23.10.2011	5.25	7.8	195	5.6	20	10	+	+	III	переведен
5	Гарипова Арина Азатовна	31.07.2009	5.23	8.0	169	5.9	24	11	+	+	II	переведен
6	Горденко Максимilian Викторович	23.12.2009	5.41	8.1	170	6.2	27	13	+	+	III	переведен
7	Захаров Дмитрий Михайлович	08.11.2009	5.01	9.0	220	5.5	23	7	+	+	III	переведен
8	Ильясова Полина Юрьевна	26.10.2010	5.43	7.9	2.00	5.8	27	7	+	+	II	переведен
9	Калачева Джульета Даниловна	07.07.2010	-	-	-	-	-	-	-	-	-	не переведен
10	Кафидова Ульяна Игоревна	29.11.2010	5.02	8.4	183	6.1	28	8	+	+	III	переведен
11	Кушанова Маргарита Руслановна	27.05.2011	5.40	8.7	1.77	5.4	40	10	+	+	II	переведен
12	Леванова Анисия Денисовна	03.08.2010	-	-	-	-	-	-	-	-	-	не переведен
13	Миленький Егор Олегович	24.03.2010	5.20	8.0	190	5.7	24	10	+	+	I юн	переведен
14	Минева Эмилия Аликовна	29.07.2010	5.25	7.3	188	6.0	31	15	+	+	II	переведен
15	Недобежкин Степан Александрович	26.03.2009	5.21	8.1	193	5.3	19	11	+	+	I юн	переведен
16	Ничехин Дмитрий Сергеевич	08.03.2010	5.41	8.4	190	5.6	20	13	+	+	III	переведен

17	Нурсубин Кирилл Дмитриевич	23.04.2009	5.27	8.7	170	5.3	18	4	+	+	III	перевы
18	Подмарьков Владислав Витальевич	06.04.2009	5.05	8.6	198	5.2	19	7	+	+	III	перевы
19	Рахматуллин Даниил Русланович	07.03.2009	4.58	8.7	214	5.5	27	7	+	+	III	перевы
20	Соловьев Арсений Владимирович	21.03.2009	4.58	8.1	193	5.8	25	0	-	-	IV	перевы
21	Степанова Марта Константиновна	13.03.2009	4.57	-	-	-	-	-	-	-	-	ис перевы
22	Шарапов Владислав Андреевич	11.05.2010	4.57	8.2	158	6.1	31	9	+	+	III	перевы

Заместитель директора

*Ващенко*

Ващенко Т.А.

*Перевы на следующий год 18 и 22 Кузнецов А.Б. Ку*

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Плавание

отделение

(тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе

Группа Т-3

Тренер Каганцев А.В.

дата 30.05

2023 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег на 1000м не более: Юноши-5,50мин. Девушки-6,20 мин.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см.	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м, дев не менее 3,5м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз, дев не менее 7 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см,дев не менее +5 см	Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 60см не менее 3 раз	Скользание в воде лежа на груди руки вперед мал не менее 7 м, дев не менее 8 м.	Разряд 3,2,1 юношеский (на этапе до 3-х лет), 3,2,1 спортивный разряд (на этапе свыше 3-х лет)	переведен
1	Вишкина Екатерина Витальевна	25.04.2008	5:25	8.8	175	4.1	25	+	судан	+	II	переведен
2	Гофман Илья Евгеньевич	21.02.2008	5:03	8.1	179	4.7	20	+	судан	+	III	переведен
3	Золотарева Ольга Валдимовна	23.01.2010	5:50	8.9	160	4.0	21	+	судан	+	III	переведен
4	Кастаргина Дарья Евгеньевна	23.06.2008	4:59	9.0	177	4.2	27	+	судан	+	KMC	переведен
5	Кузнецов Владимир Юрьевич	26.06.2007	6:01	7.9	172	4.6	11	-	не судан	-	II юни	не перев.
6	Надежкина Дарья Николаевна	18.11.2008	5:20	8.4	164	5.0	20	+	судан	+	III	переведен
7	Нисковских Кирилл Михайлович	28.07.2008	5:01	8.0	181	5.1	50	+	судан	+	II	переведен
8	Новикова Василиса Кирилловна	04.08.2008	5:10	8.1	169	4.1	21	+	судан	+	II	переведен
9	Оберемченко Никита Андреевич	18.10.2005	4:39	7.9	181	5.6	19	+	не судан	-	II	переведен
10	Саенко Иван Владимирович	13.04.2008	4:42	7.8	189	5.9	29	+	судан	+	KMC	переведен
11	Саяхов Артур Русланович	14.07.2008	4:52	8.2	173	5.5	21	+	судан	+	II	переведен
12	Тукаева Елизавета Руслановна	02.02.2009	5:27	8.8	180	4.1	24	+	судан	+	III	переведен

*Вашенко*

Заместитель директора

Вашенко Т.А.

*Переведен на следующий год 10 человек из 12  
Каганцев А.В.*

## Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

## «Спортивная школа олимпийского резерва»

отделение Плавания

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе

Группа Т7-3Тренер Капустиев А.В.дата 28 июля2024 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег на 1000м не более: Юноши- 5,50мин. Девушки- 6,20 мин.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см.	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м, дев не менее 3,5м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз, дев не менее 7 раз	Наклон вперед из положен ия стоя на гимнаст ической скамье ( от уровня скамьи) мал не менее +4см,дев не менее +5 см	Выкручива ние прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 60см не менее 3 раз	Скольжени е в воде лежа на груди руки вперед мал не менее 7 м, дев не менее 8 м.	Разряд 3,2,1 юношес кий (на этапе до 3-х лет), УТ-1,2	переведен
1	Алексеева Ева Алексеевна	01.07.2011	5.01	8.1	180	4.4	27	+7	+	8	I бр	перевед
2	Бородина Анастасия Владимировна	13.08.2010	5.05	8.1	170	4.0	29	+8	+	8	II бр	перевед
3	Габдукаев Тимур Маратович	23.10.2011	4.49	7.9	220	4.0	38	+10	+	9	III бр	перевед
4	Гарипова Арин Азатовна	31.07.2009	5.10	8.4	171	4.1	39	+7	+	8	II бр	перевед
5	Гордиенко Максимилиан Викторович	23.12.2009	-	-	-	-	-	-	-	-	-	не перевед
6	Захаров Дмитрий Михайлович	08.11.2009	4.53	8.0	205	4.0	40	+5	+	7	III бр	перевед
7	Золотарева Ольга Вадимовна	23.01.2010	5.41	8.6	161	4.2	20	+5	+	8	III бр	перевед
8	Ильцова Полина Юрьевна	26.10.2010	5.01	8.4	180	4.1	27	+8	+	10	IV бр	перевед

9	Кафилова Ульяна Игоревна	29.11.2010	4.48	8.2	167	4.0	27	+7	+	8	II гр	перев.
10	Куштанова Маргарита Руслановна	27.05.2011	4.21	7.5	155	4.2	37	+9	+	9	II гр	перев.
11	Минева Эмилия Аликовна	29.07.2010	-	-	-	-	-	-	-	-	-	не перев.
12	Надежкина Дарья Николаевна	18.11.2008	-	-	-	-	-	-	-	-	-	не перев.
13	Недобежкин Степан Александрович	26.03.2009	-	-	-	-	-	-	-	-	-	не перев.
14	Нисковских Кирилл Михайлович	28.07.2008	4.30	8.1	210	4.4	57	+8	+	10	II гр	перев.
15	Ничеухин Дмитрий Сергеевич	08.03.2010	4.59	8.0	210	4.1	40	+9	+	7	II гр	перев.
16	Новикова Василиса Кирилловна	04.08.2008	-	-	-	-	-	-	-	-	-	не перев.
17	Нурсубин Кирилл Дмитриевич	23.04.2009	4.21	8.1	214	4.7	43	+9	+	7	II гр	перев.
18	Подмарьков Владислав Витальевич	06.04.2009	4.33	7.7	234	4.6	43	+5	+	9	II гр	перев.
19	Рахматуллин Даниил Русланович	07.03.2009	4.40	8.0	230	4.4	39	+5	+	9	II гр	перев.
20	Соловьев Арсений Владимирович	21.03.2009	4.58	8.6	190	4.3	27	+3	+	7	III гр	перев.
21	Тукаева Елизавета Руслановна	02.02.2009	4.51	8.4	171	4.4	31	+7	+	8	II гр	перев.
22	Чебанов Константин Андреевич	19.03.2010	5.03	8.1	187	4.1	25	+6	+	7	III гр	перев.
23	Шарапов Владислав Андреевич	11.05.2010	4.41	8.1	180	4.2	28	+6	+	8	III гр	перев.

тренер - преподаватель

Ку

*Вашенко*

Кудачев А.В.

Заместитель директора

Вашенко Т.А

Переведено из группы Т73 в группу Т74 18 спортсменом  
 Отчислено из группы Т73 5 спортсменом.

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

отделение Плавание

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе

дата 28 мая 2024 г.

Тренер Карацеев А.В.

Группа ТЭ-1

№ П/П	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег на 1000м не более: Юноши- 5,50мин. Девушки- 6,20 мин.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см.	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м, дев не менее 3,5м	Стибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз, дев не менее 7 раз	Наклон вперед из положен ия стоя на гимнаст ической скамье ( от уровня скамьи) мал не менес +4см,дев не менее +5 см	Выкручива ние прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 60см не менее 3 раз	Скольжени е в воде лежа на грудь руки вперед мал не менее 7 м, дев не менее 8 м.	Разряд	переведен
											3,2,1 юношес кий (на этапе до 3-х лет), <u>УТ-1,2</u>	
1	Андрienko Мирон Васильевич	30.08.2013	5.45	9.0	147	4.0	21	+7	+	7	Лион.	перев.
2	Бекренев Дмитрий Антонович	03.11.2012	5.30	9.1	149	4.0	15	+3	+	7	Лион	перев.
3	Брыль Софья Витальевна	17.11.2011	5.20	8.8	160	4.1	17	+8	+	10	ШБр	перев.
4	Гилаева Валерия Руслановна	17.03.2014	-	-	-	4	-	-	-	-		не перев.
5	Гулей Денис Васильевич	23.05.2010	5.07	8.7	214	4.2	33	+5	+	8	ШБр	перев.
6	Гулюватый Арсений Витальевич	13.03.2011	-	-	-	-	-	-	-	-		не перев.
7	Дурягина София Павловна	10.02.2013	5.35	8.9	163	4.0	37	+20	+	10	ШБр	перев.

8	Жальский Матвей Евгеньевич	12.04.2013	5.43	9.0	155	4.0	21	+6	+	7	Тюн	перев.
9	Задавина Евгения Тимофеевна	19.03.2013	5.21	8.9	165	4.0	26	+9	+	8	ШБР	перев.
10	Иконник Есения Михайловна	01.07.2012	5.05	8.4	170	4.1	27	+10	+	9	ТБР	перев.
11	Катилевская Оксана Владимировна	17.11.2011	4.43	8.3	180	4.3	38	+9	+	10	ТБР	перев.
12	Киверина София Николаевна	17.09.2012	-	-	-	-	-	-	-	-	-	не перев.
13	Кобелев Матвей Олегович	06.04.2012	4.40	8.1	220	4.5	39	+7	+	10	ТБР	перев.
14	Кононов Игорь Дмитриевич	01.06.2013	5.23	8.4	161	4.0	21	+5	+	7	Тюн	перев.
15	Куприянова Вероника Олеговна	07.07.2010	5.20	8.9	171	4.0	20	+8	+	7	ТБР	перев.
16	Ларикова Софья Павловна	21.07.2012	5.21	8.7	191	4.1	27	+8	+	8	ТБР	перев.
17	Лещук Майя Максимовна	16.11.2012	5.37	9.1	162	4.2	22	+7	+	8	Тюн	перев.
18	Омаров Чамсурбек Багатырович	18.06.2011	5.48	9.0	157	4.0	20	+10	+	7	Тюн	перев.
19	Ткаченко Николай Дмитриевич	11.05.2012	5.29	8.7	171	4.3	37	+9	+	7	Тюн	перев.
20	Усов Роман Александрович	15.01.2011	5.30	9.0	175	4.0	31	+7	+	7	Тюн.	перев.
21	Фаттахов Дени с Ренатович	10.08.2010	5.41	9.1	152	4.1	32	+9	+	9	ШБР	перев.
22	Чернопул Герман Артемович	08.01.2011	4.59	8.7	222	4.4	48	+10	+	10	ТБР	перев.

Куратор - Куцаков А.В.

Ку

Вашенко

Заместитель директора

Вашенко Т.А

Переведены из группы Т71 в группу Т72 19 спортсменам

Отчислено из группы Т71 3 спортсмена

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска**

**«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) Плавание отделение

для зачисления и перевода в группы этапа начальной подготовки

Группа НП-1 (до года) НП-101

Тренер Кажухов А.В.

дата 20-25.05

2024

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег 30м. не более: мальчики -6,9с девочки -7,1с	Бег челночный 3x10 м сек. высокого старта мальчики не более 10,1, девочки не более 10,6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее: Мальчики-110см Девочки-105 см	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 3,5м, девочки не менее 3,0 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 7 раз девочки не менее 4 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +1см,дев не менее +3 см	Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 50см не менее 1 раза	Плавание (вольный стиль) 50 метров Без учета времени	Переведен
1	Базовой Александр Максимович	23.09.2016	5.97	9.0	125	3.5	7+	-	-	-	на перев.
2	Башкаров Дмитрий Анатольевич	03.06.2015	6.0	9.9	150	3.6	10+	9	+	-	перев.
3	Бородулин Михаил Дмитриевич	20.08.2015	5.5	8.8	140	3.7	10	9	+	+	перев.
4	Васильев Антон Русланович	10.04.2015	5.34	9.6	164	3.6	7+	4	+	+	перев.
5	Вершинин Александр Андреевич	25.12.2015	6.3	9.6	158	3.5	10-	10	+-	+	перев.
6	Гончаров Константин Николаевич	08.02.2016	6.7	10.2	110	2.8	10+	13	+-	+	перев.
7	Громовой Глеб Евгеньевич	12.04.2016	5.8	9.00	137	3.5	7+	3	+-	+	перев.
8	Ефимова Екатерина Андреевна	22.10.2016	5.82	9.4	127	3.1	4+	18	+	+	перев.
9	Загарова Мария Сергеевна	26.03.2015	5.5	9.43	159	3.2	10+	16	+	+	перев.
10	Зув Андрей Максимович	07.10.2016	5.8	10.2	150	3.5	10+	4	-	-	перев.
11	Казанцев Станислав Александрович	05.06.2016	5.4	9.2	133	3.5	10+	4	+	+	перев.
12	Каримов Роберт Артурович	02.09.2016								+	перев.
13	Курник Анна Павловна	09.09.2016	5.8	9.7	148	3.3	10+	20	+	+	перев.

14	Ли Сергей Сергеевич	12.10.2015	6.0	9.5	124	3.2	10+	-5	-+	-	перев
15	Магафуров Роман Динарович	03.11.2016	5.4	9.3	139	3.1	10+	5	+	-	перев
16	Максимов Максим Николаевич	18.03.2015	5.8	10.20	145	3.5	10+	6	-	-	перев
17	Малеев Андрей Владимович	14.06.2016	5.24	9.0	142	3.6	10+	7	-	-	перев
18	Носкова Вероника Антоновна	18.08.2015	7.2	10.8	104	3.0	10+	7	+	-	перев
19	Петухова Вера Денисовна	11.09.2015	5.4	8.6	152	3.4	10+	5	+	+	перев
20	Рыткин Арсений Эдуардович	20.08.2016	-	-	-	-	-	-	-	-	исч перев
21	Савинова Полина Николаевна	25.09.2016	6.1	10.6	104	2.6	7+	2	+	+	перев
22	Собиров Юсуф Фирузович	17.05.2015	6.3	9.6	142	3.5	10	8	+	+	перев
23	Свирин Степан Дмитриевич	21.11.2016	6.4	9.7	117	3.4	-10-	-10	+	-	перев
24	Тимофеев Александр Тимофеевич	04.03.2015	5.2	9.7	143	3.7	10-	7	+	+	перев
25	Толькин Денис Эльвирович	08.04.2015	5.88	9.21	149	3.5	7+	5	+	+	перев
26	Усманилев Дирбек Равшанович	08.01.2016	4.94	8.7	175	-	10+	8	+	+	перев
27	Фархитов Ленар Артурович	19.01.2015	5.8	9.7	137	3.5	10-	4	+-	-	перев
28	Филиппов Тимофей Романович	10.02.2016	5.6	9.6	137	3.5	-10	8	-	-	перев
29	Шашерина Варвара Николаевна	25.08.2016	5.8	9.42	145	3.5	4+	7	+	+	перев
30	Шешокин Семен Сергеевич	07.03.2014	6.4	10.7	105	3.2	10-	10	-	-	перев

Тренер - преподаватель

Кур

Кузнецов А.В.

Ващенко

Ващенко Т.А.

Переведено с НП1 в НП2 28 спортсмена

Отчислено из группы НП1 2 спортсмена



14	Минибаев Тимур Рустамович	18.01.2016	6.3	10.5	129	3.0	10+	3	+	перевед
15	Миннахметов Сулейман Марсельевич	24.03.2016	6.0	9.5	125	3.0	10+	4	+ -	перевед
16	Мустафаева Белла Руслановна	09.02.2016	5.8	9.2	149	3.1	10+	17	-	перевед
17	Мышак Алексей Дмитриевич	11.08.2015	5.5	9.9	158	4.0	10-	1	+	перевед
18	Никонов Федор Ильич	22.03.2016	5.4	9.6	143	4.1	10+	6	+	перевед
19	Рябухина Вероника Артемовна	18.04.2016	6.2	9.9	124	3.0	+	5	-	перевед
20	Санатуллин Тимурлан Рамильевич	20.09.2016	5.9	9.3	146	3.5	10+	5	+	перевед
21	Санкина Ксения Евгеньевна	21.01.2015	5.6	9.8	125	3.1	10-	3	+	перевед
22	Федоров Егор Иванович	28.02.2015								не перев.
23	Хамзин Артем Марсельевич	26.01.2015	6.0	9.7	100	3.5	10+	1	+	не перев.
24	Чебанов Кирилл Андреевич	18.05.2016								не перев.
25	Чернышев Михаил Алексеевич	17.05.2016	5.27	8.8	161	3.5	10	13	+	перевед
26	Шмидт Маргарита Евгеньевна	22.04.2015	6.2	9.4	148	3.1	+	4	+	перевед
27	Якшин Ярослав Евгеньевич	26.07.2016	5.6	9.4	127	3.3	10	17	+	перевед
28	Ямалиев Ридан Ренатович	03.09.2015	5.4	9.7	155	3.5	10	12	+ -	перевед

Кузнецов А. К.

Ващенко Т. А.

Кузнецов

Заместитель директора

Переведено с КП1 в КП2 23 спортсмена

Отмечено из КП1 5 спортсменов.